



Catalogue de Formations

A destination :

- des Enseignants
- des Personnels OGEC ou Entreprises
- des Professionnels de la Petite Enfance
- du Tout Public

Ave-Caire GILLAD

06 83 78 19 2 - Mistralverlaine

Émergence Coaching et Formation

Coach en Développement Personnel,
Accompagnatrice Jeunesse et Parentalité
Praticienne en psychothérapie Gestalt
Ex-Enseignante

Sommaire

Pratique pédagogique

- 04 Atelier : Gestion des émotions des enfants – Petite enfance
- 06 Atelier : Gestion des émotions des enfants – Enseignants
- 08 Atelier : Communication bienveillante avec les enfants – Petite enfance
- 10 Atelier : Communication bienveillante avec les enfants – Enseignants
- 12 Atelier : Comprendre et répondre aux besoins des enfants – Petite enfance
- 14 Atelier : Comprendre et répondre aux besoins des enfants – Enseignants

Développement professionnel

- 17 Atelier : Gestion du stress dans la profession de la petite enfance
- 19 Atelier : La classe autonome – apprendre en faisant, en manipulant et en répétant

Développement personnel

- 22 Atelier : Harmonie dans les relations éducatives
- 24 Atelier : Equilibre vie pro-vie perso : cultiver son épanouissement personnel

Pratique

Pédagogique



MàJ le 05.07.2023

Atelier :

Gestion des émotions des enfants

Cet atelier permet aux professionnels de la petite enfance d'explorer les différentes situations liées à la gestion des émotions des enfants. À travers des études de cas et des discussions, les participants auront l'opportunité d'analyser les défis rencontrés, d'identifier des stratégies efficaces et d'améliorer leurs compétences dans ce domaine essentiel.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les différentes émotions des enfants et leur impact sur leur bien-être.
- Identifier les défis liés à la gestion des émotions dans le contexte professionnel.
- Explorer des stratégies pratiques pour soutenir les enfants dans la gestion de leurs émotions.
- Renforcer vos compétences professionnelles dans la gestion empathique des émotions des enfants.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction aux émotions des enfants : reconnaissance et expression.
- Étude de cas : situations concrètes de gestion des émotions.
- Identification des défis et des enjeux dans ces situations.
- Partage d'expériences et échanges de bonnes pratiques.
- Exploration de stratégies efficaces pour accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions.
- Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant
le **A déterminer**

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : **Enseignants
maternelle, assistantes
maternelles, personnels de
crèche**

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour introduire les concepts clés. Études de cas et mises en situation pour favoriser la participation active des participants. Travaux en sous-groupes et discussions collectives pour l'échange et la réflexion.

Modalités outils : Supports de présentation pour illustrer les concepts clés. Outils d'observation et de suivi des émotions des enfants. Matériel pour les exercices pratiques d'expression émotionnelle. Support PowerPoint, Vidéos, paperboard pour noter les idées et les réflexions.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'ÉVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.

Test d'auto évaluation en fin de formation

Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants
maternelle, assistantes
maternelles, personnels de
crèche

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com



MàJ le 05.07.2023

Atelier :

Gestion des émotions des enfants

Cet atelier permet aux professionnels de la petite enfance d'explorer les différentes situations liées à la gestion des émotions des enfants. À travers des études de cas et des discussions, les participants auront l'opportunité d'analyser les défis rencontrés, d'identifier des stratégies efficaces et d'améliorer leurs compétences dans ce domaine essentiel.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les différentes émotions des enfants et leur impact sur leur bien-être.
- Identifier les défis liés à la gestion des émotions dans le contexte professionnel.
- Explorer des stratégies pratiques pour soutenir les enfants dans la gestion de leurs émotions.
- Renforcer vos compétences professionnelles dans la gestion empathique des émotions des enfants.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction aux émotions des enfants : reconnaissance et expression.
- Étude de cas : situations concrètes de gestion des émotions.
- Identification des défis et des enjeux dans ces situations.
- Partage d'expériences et échanges de bonnes pratiques.
- Exploration de stratégies efficaces pour accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions.
- Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur fonds propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour introduire les concepts clés. Études de cas et mises en situation pour favoriser la participation active des participants. Travaux en sous-groupes et discussions collectives pour l'échange et la réflexion.

Modalités outils : Supports de présentation pour illustrer les concepts clés. Outils d'observation et de suivi des émotions des enfants. Matériel pour les exercices pratiques d'expression émotionnelle. Support PowerPoint, Vidéos, paperboard pour noter les idées et les réflexions.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur fonds propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com



MàJ le 05.07.2023

Atelier : Communication bienveillante avec les enfants

Cet atelier se concentre sur la communication bienveillante avec les enfants. Les participants auront l'occasion de partager des situations de communication complexes, d'explorer les obstacles et les enjeux, et de trouver ensemble des approches respectueuses et constructives. L'objectif est de renforcer les compétences en communication et d'améliorer les relations avec les enfants.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les principes de la communication bienveillante.
- Analyser les situations de communication complexes et identifier les obstacles.
- Acquérir des outils et des stratégies pour une communication plus respectueuse et constructive avec les enfants.
- Renforcer les compétences des professionnels dans l'établissement d'une relation de confiance avec les enfants.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction à la communication bienveillante : principes et concepts clés.
- Étude de cas : situations de communication complexes et difficiles.
- Identification des obstacles et des freins à une communication bienveillante.
- Exploration d'outils et de techniques pour améliorer la communication avec les enfants.
- Exercices pratiques de communication empathique et assertive.
- Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant
le **A déterminer**

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : **Enseignants
maternelle, assistantes
maternelles, personnels de
crèche**

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour présenter les principes de la communication bienveillante. Travaux en sous-groupes pour l'analyse des situations et la recherche de solutions. Jeux de rôles et mises en situation pour mettre en pratique les techniques de communication. Feedback constructif et partage d'expériences. Utilisation d'outils de communication et de résolution de conflits.

Modalités outils : Supports visuels pour illustrer les concepts et les techniques de communication. Fiches pratiques récapitulant les principes et les étapes d'une communication bienveillante. Support PowerPoint, Vidéos, paperboard pour noter les idées et les réflexions.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'ÉVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants
maternelle, assistantes
maternelles, personnels de
crèche

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com



MàJ le 05.07.2023

Atelier : Communication bienveillante avec les enfants ou adolescents

Cet atelier se concentre sur la communication bienveillante avec les enfants. Les participants auront l'occasion de partager des situations de communication complexes, d'explorer les obstacles et les enjeux, et de trouver ensemble des approches respectueuses et constructives. L'objectif est de renforcer les compétences en communication et d'améliorer les relations avec les enfants.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les principes de la communication bienveillante.
- Analyser les situations de communication complexes et identifier les obstacles.
- Acquérir des outils et des stratégies pour une communication plus respectueuse et constructive avec les enfants.
- Renforcer les compétences des professionnels dans l'établissement d'une relation de confiance avec les enfants.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction à la communication bienveillante : principes et concepts clés.
- Étude de cas : situations de communication complexes et difficiles.
- Identification des obstacles et des freins à une communication bienveillante.
- Exploration d'outils et de techniques pour améliorer la communication avec les enfants.
- Exercices pratiques de communication empathique et assertive.
- Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant
le **A déterminer**

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : **Enseignants**

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour présenter les principes de la communication bienveillante. Travaux en sous-groupes pour l'analyse des situations et la recherche de solutions. Jeux de rôles et mises en situation pour mettre en pratique les techniques de communication. Feedback constructif et partage d'expériences. Utilisation d'outils de communication et de résolution de conflits.

Modalités outils : Supports visuels pour illustrer les concepts et les techniques de communication. Fiches pratiques récapitulant les principes et les étapes d'une communication bienveillante. Support PowerPoint, Vidéos, paperboard pour noter les idées et les réflexions.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'ÉVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.

Test d'auto évaluation en fin de formation

Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur fonds propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com



MàJ le 05.07.2023

Atelier :

Comprendre et répondre aux besoins des enfants

Cet atelier met l'accent sur la compréhension et la réponse aux besoins des enfants dans le contexte professionnel. Les participants auront l'opportunité d'analyser différentes situations, d'explorer les besoins sous-jacents et de développer des stratégies adaptées pour répondre de manière efficace et bienveillante aux besoins des enfants.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les différents besoins des enfants et leur impact sur leur développement.
- Identifier les défis et les obstacles à la satisfaction des besoins dans le contexte professionnel.
- Explorer des stratégies pratiques pour répondre aux besoins des enfants de manière adaptée et bienveillante.
- Renforcer les compétences des professionnels dans la satisfaction des besoins des enfants.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction aux besoins fondamentaux des enfants : physiologiques, affectifs, sociaux, cognitifs.
- Étude de cas : situations concrètes mettant en lumière les besoins des enfants.
- Identification des défis et des enjeux liés à la satisfaction des besoins dans ces situations.
- Partage d'expériences et échanges de bonnes pratiques pour répondre aux besoins spécifiques des enfants.
- Exploration de stratégies et de techniques pour soutenir le développement et le bien-être des enfants.
- Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel pour répondre aux besoins des enfants.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant
le **A déterminer**

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public : Enseignants
maternelle, assistantes
maternelles, personnels de
crèche**

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour introduire les concepts clés. Échanges en sous-groupes, pour analyser les situations et partager les bonnes pratiques. Mises en situation et jeux de rôles pour pratiquer les stratégies adaptées aux besoins des enfants.

Modalités outils : Supports de présentation pour illustrer les différents besoins des enfants. Utilisation de tableaux, de paperboard ou de supports visuels pour noter les idées et les réflexions. Outils d'observation et de suivi des besoins des enfants. Fiches pratiques récapitulant les stratégies adaptées aux différents besoins.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'ÉVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants
maternelle, assistantes
maternelles, personnels de
crèche

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com



MàJ le 05.07.2023

Atelier :

Comprendre et répondre aux besoins des enfants

Cet atelier met l'accent sur la compréhension et la réponse aux besoins des enfants dans le contexte professionnel. Les participants auront l'opportunité d'analyser différentes situations, d'explorer les besoins sous-jacents et de développer des stratégies adaptées pour répondre de manière efficace et bienveillante aux besoins des enfants.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les différents besoins des enfants et leur impact sur leur développement.
- Identifier les défis et les obstacles à la satisfaction des besoins dans le contexte professionnel.
- Explorer des stratégies pratiques pour répondre aux besoins des enfants de manière adaptée et bienveillante.
- Renforcer les compétences des professionnels dans la satisfaction des besoins des enfants.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction aux besoins fondamentaux des enfants : physiologiques, affectifs, sociaux, cognitifs.
- Étude de cas : situations concrètes mettant en lumière les besoins des enfants.
- Identification des défis et des enjeux liés à la satisfaction des besoins dans ces situations.
- Partage d'expériences et échanges de bonnes pratiques pour répondre aux besoins spécifiques des enfants.
- Exploration de stratégies et de techniques pour soutenir le développement et le bien-être des enfants.
- Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel pour répondre aux besoins des enfants.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant
le **A déterminer**

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : **Enseignants**

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour introduire les concepts clés. Échanges en sous-groupes, pour analyser les situations et partager les bonnes pratiques. Mises en situation et jeux de rôles pour pratiquer les stratégies adaptées aux besoins des enfants.

Modalités outils : Supports de présentation pour illustrer les différents besoins des enfants. Utilisation de tableaux, de paperboard ou de supports visuels pour noter les idées et les réflexions. Outils d'observation et de suivi des besoins des enfants. Fiches pratiques récapitulant les stratégies adaptées aux différents besoins.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'ÉVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur fonds propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

Développement Professionnel



MàJ le 05.07.2023

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant
le **A déterminer**

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : assistantes
maternelles, personnels de
crèche

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Atelier : Gestion du stress

dans la profession de la petite enfance

Cet atelier se concentre sur la gestion du stress dans la profession de la petite enfance. Les participants auront l'opportunité d'explorer les sources de stress spécifiques à leur métier, d'analyser les répercussions sur leur bien-être et d'acquérir des outils et des stratégies pour gérer le stress de manière efficace et préserver leur équilibre professionnel.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les sources de stress dans la profession de la petite enfance.
- Identifier les répercussions du stress sur le bien-être personnel et professionnel.
- Explorer des techniques et des stratégies de gestion du stress spécifiques à la profession de la petite enfance.
- Renforcer les compétences des professionnels dans la préservation de leur équilibre professionnel et leur bien-être.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction au stress dans la profession de la petite enfance : facteurs de stress courants.
- Identification des sources de stress spécifiques à la profession et des répercussions sur le bien-être.
- Analyse des stratégies actuelles de gestion du stress et identification des points forts et des points à améliorer.
- Exploration de techniques de relaxation et de gestion du stress adaptées à la profession de la petite enfance.
- Développement d'un plan d'action individuel pour gérer le stress et préserver l'équilibre professionnel.
- Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel.

Réponses aux questions, clôture formation

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour présenter les concepts clés liés au stress professionnel. Échanges en sous-groupes pour partager les expériences et les solutions. Exercices pratiques de relaxation et de respiration pour expérimenter des techniques de gestion du stress.

Modalités outils : Supports de présentation pour illustrer les concepts liés au stress professionnel. Utilisation de tableaux ou de paperboard pour noter les idées et les réflexions. Outils de gestion du temps et de la charge de travail. Fiches pratiques récapitulant les techniques de relaxation et de gestion du stress.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : assistantes
maternelles, personnels de
crèche

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com



MàJ le 05.07.2023

Atelier : La classe autonome – apprendre en faisant, en manipulant et en répétant

Cet atelier propose une méthode pour amener les élèves à être heureux d'apprendre, motivés, concentrés et autonomes. En adoptant cette approche, non seulement les élèves pourront apprendre de manière plus efficace, améliorer leur mémorisation et augmenter leurs résultats scolaires, mais ils développeront également des compétences telles que l'organisation, la motivation, la l'entraide et la créativité. De plus, cette méthode permet d'être présent pour chacun des élèves, en observant leur progression et en leur fournissant des conseils individualisés.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux de la classe autonome et ses avantages pour les élèves.
- Observer et découvrir des exemples concrets de mise en pratique de la classe autonome.
- Appliquer les principes inspirés des méthodes de Maria Montessori, Célestin Freinet pour favoriser l'autonomie et l'engagement des élèves.
- Adapter le matériel pédagogique à votre matière spécifique.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Présentation et définition des objectifs :
Introduction à la classe autonome et ses principes fondamentaux.
Objectifs de la méthode et avantages pour les élèves.
- Immersion en classe autonome :
Découverte d'exemples concrets de mise en pratique de la classe autonome.
Observation de séquences pédagogiques en action.
- Les grands principes pédagogiques :
Présentation des principes inspirés des méthodes de Maria Montessori, Célestin Freinet.
Exploration des approches actives favorisant l'autonomie et l'engagement des élèves.
- Adaptation du matériel à sa matière :
Réflexion sur l'adaptation des ressources et des activités en fonction des différentes matières enseignées.
Exemples pratiques de création et d'utilisation du matériel pédagogique dans une classe autonome.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant
le **A déterminer**

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public : enseignants
primaire, collège, lycée**

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour présenter les concepts clés liés à la classe autonome. Échanges en groupe et en sous-groupes pour favoriser la participation et l'expérimentation Exemple concrets pour en comprendre les principes

Modalités outils : Supports de présentation pour illustrer les concepts liés à la classe autonome. Diaporama. Utilisation de tableaux ou de paperboard pour noter les idées et les réflexions. Outils pour aider à l'organisation et Fiches pratiques pour manipuler et concevoir.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en thérapie certifiée)

MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : enseignants
primaire, collègue, lycée

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

Développement Personnel



MàJ le 05.07.2023

Atelier : Harmonie dans les relations éducatives

Cet atelier met l'accent sur les piliers clés tels que l'écoute active, la guidance positive et la construction d'un environnement rassurant pour les enfants, il offre bien plus qu'une simple formation : il ouvre la porte à une transformation positive dans la façon dont nous éduquons. À travers des discussions interactives, des exercices pratiques et des scénarios concrets, cet atelier offre des outils concrets pour établir des relations équilibrées et respectueuses avec les enfants, contribuant ainsi à créer un monde où chaque enfant peut s'épanouir et atteindre son plein potentiel.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux de l'éducation bienveillante.
- Maîtriser les techniques d'écoute active pour favoriser une communication efficace avec les enfants.
- Apprendre les bases de la guidance positive pour encourager un comportement respectueux et responsable.
- Explorer la création d'un environnement sûr et stimulant pour le développement des enfants.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Introduction à l'Éducation Bienveillante

Les bases de l'éducation bienveillante : définitions et concepts clés.

L'importance d'une relation parent-enfant basée sur la confiance et le respect.

Exploration des bénéfices à long terme de l'éducation bienveillante.

- L'Écoute Active

Comprendre les niveaux d'écoute et leurs impacts.

Techniques d'écoute active pour renforcer la communication avec les enfants.

Pratiquer l'empathie pour une meilleure compréhension des émotions des enfants.

- Guidance Positive

Introduction à la guidance positive comme alternative à la punition.

Les principes de base de la guidance positive : fermeté et bienveillance.

Stratégies pour gérer les comportements difficiles tout en encourageant l'apprentissage et la croissance.

- Créer un Environnement Sécurisant

L'importance de la sécurité émotionnelle et physique dans le développement de l'enfant.

Aménager un espace favorable à l'exploration et à l'apprentissage.

Favoriser l'autonomie tout en maintenant des limites claires.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : assistantes maternelles, personnel de crèche, éducateurs, enseignants

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur fonds propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

Anne-Carine GUILLAUD

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour introduire les concepts clés. Études de cas et mises en situation pour favoriser la participation active des participants. Travaux en sous-groupes et discussions collectives pour l'échange et la réflexion.

Modalités outils : Supports de présentation pour illustrer les concepts clés. Outils d'observation et de suivi des émotions des enfants. Matériel pour les exercices pratiques d'expression émotionnelle. Support PowerPoint, Vidéos, paperboard pour noter les idées et les réflexions.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ?
Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Enseignants

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur fonds propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com



MàJ le 05.07.2023

Atelier : Equilibre vie pro-vie perso : cultiver son épanouissement personnel

Dans un monde en perpétuel mouvement, trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle devient essentiel pour cultiver son épanouissement. Cet atelier vous invite à explorer des stratégies pratiques et à développer une approche holistique pour gérer ces deux sphères de votre vie de manière harmonieuse

OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre l'importance de l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle pour la santé et le bien-être.
- Identifier vos propres besoins et priorités pour créer un équilibre adapté à votre situation.
- Apprendre à définir des limites claires et à dire non de manière respectueuse.
- Explorer des techniques de gestion du stress et de préservation de l'énergie.
- Développer des stratégies pour cultiver votre épanouissement personnel au quotidien.

PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

- Comprendre l'Équilibre
Les impacts d'un déséquilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.
Identifier des signes d'épuisement et de stress.
L'équilibre comme base pour un épanouissement personnel durable.
- Priorités Personnelles et Professionnelles
Identifier vos valeurs et priorités dans les domaines professionnel et personnel.
Trouver des points d'alignement pour réduire les conflits internes.
Exercices de réflexion pour créer un équilibre personnalisé.
- Gestion du Temps et des Limites
Techniques de gestion du temps pour optimiser votre productivité.
Établir des limites saines entre les responsabilités professionnelles et personnelles
Pratiques pour dire non de manière constructive et respectueuse.
- Gestion du Stress et Épanouissement Personnel
Stratégies pour gérer le stress et préserver votre énergie.
L'importance de l'autosoin et de la pleine conscience.
Cultiver la créativité et les intérêts personnels pour un épanouissement continu.

Réponses aux questions, clôture formation

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : **Tout Public**

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur
fonds propres

Pour toutes
inscriptions, merci de
contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com

METHODES MOBILISEES

Modalités pédagogiques : Exposés interactifs pour présenter les concepts clés liés à la classe autonome. Échanges en groupe et en sous-groupes pour favoriser l'apprentissage collaboratif. Mise en pratique et réflexion individuelle pour une compréhension approfondie.

Modalités outils : Supports de présentation et schémas pour illustrer les idées et concepts. Diaporama. Utilisation de tableaux ou de paperboard pour noter les idées et les réflexions. Feuilles de notes pour guider la réflexion et la planification personnelle.

Moyen pédagogique : Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.
Test d'auto évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction

LIEU DE FORMATION

A déterminer

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ?
Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

Dates :

A déterminer

Inscriptions avant

A déterminer

Horaires :

08h30-12h / 13h-16h30

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

Public : Tout public

(8 min / 15 max par groupe)

Prérequis : Aucun

Coût :

Prise en charge OPCO ou sur fonds propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

**Anne-Carine
GUILLAUD**

par téléphone ou par mail.

Emergence

23 bis rue du Coutelier 43120
MONISTROL sur LOIRE

Tél. 06 83 19 84 92

contact@emergencecoachingformation.com